

A tanulmányok alatti vizsgákon az egyes tantárgyakból a következő típusú vizsgákat kell teljesíteni:

Tantárgy	Egészségügyi ágazat/Egészségügyi asszisztens	Tananyagtartalom
<p><b>Kommunikáció alapjai</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kommunikáció</li> <li>- Szociokulturális faktorok</li> <li>- Egészségügyi kommunikáció</li> </ul>	Szóbeli	<p>A kommunikáció fogalma, a kommunikáció általános elméleti modellje A kommunikációs folyamat dinamikai alapelvei</p> <p>A kommunikáció csatornái: verbális, nonverbális csatornák A kulturális szignálok jelentősége a kommunikációban Kongruens kommunikáció az ellátók és kliensek között.</p> <p>A kliensekkel történő kommunikáció sajátosságai a különböző kultúrkörből érkező betegek körében.</p> <p>A segítő beszélgetés.</p> <p>Kompetencia körbe tartozó munkafolyamatokkal kapcsolatos kommunikáció, kliensek és hozzátartozóik tájékoztatásának módjai, és hatáskörök. A kapcsolatfelvétel, bemutatkozás jelentősége, általános szabályai</p> <p>Kapcsolatteremtés és fenntartás egészséges és beteg gyermekkel, a gyermekek sajátos kommunikációs formái</p> <p>Kommunikáció hozzátartozóval</p> <p>Kommunikáció idős beteggel, az idős kor kommunikációs jellemzői, kommunikációs nehézségek.</p>
<b>Kommunikáció</b>	Szóbeli	<p>Kóros kommunikáció</p> <p>A nyelvi szocializáció hiányosságai</p> <p>Szégyenlősség, gátlásosság</p> <p>Kommunikációs gátak és közléssorompók</p> <p>Az egészségügyi dolgozók közötti kommunikáció</p> <p>Az egészségügyi dolgozó és a beteg közötti kommunikáció</p> <p>A kapcsolatfelvétel, bemutatkozás jelentősége, általános szabályai</p> <p>Kapcsolatteremtés és fenntartás egészséges és beteg gyermekkel, a gyermekek sajátos kommunikációs formái</p>

		<p>Kommunikáció hozzátartozóval</p> <p>Kommunikáció idős beteggel, az idős kor kommunikációs jellemzői, kommunikációs nehézségek</p> <p>Kommunikáció eltérő kultúrából érkező beteg esetén</p> <p>A telefonos kommunikáció szabályai az egészségügyben</p> <p>A segítő beszélgetés</p> <p>Konfliktus fogalma</p> <p>Konfliktusok típusai</p> <p>Konfliktuskezelési stratégiák: elkerülő, versengő, együttműködő, kompromisszumkereső, alkalmazkodó</p> <p>A konfliktushelyzetek megelőzése és feloldása hatékony kommunikáció segítségével</p>
<p><b>Egészségügyi etikai és betegjogi alapismeretek</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Etika és megbízhatóság</li> <li>- Betegjogok</li> <li>- Az egészségügyi dolgozó alapvető jogai és kötelezettségei</li> <li>- Az egészségügyi törvény alapvető szabályozási területei</li> </ul>	Írásbeli	<p>Alapvető etikai fogalmak. Az egészségügyi személyzettől elvárható etikus viselkedés, alapvető etikai szabályok. Etikai vétség és következményei.</p> <p>A betegek törvény által előírt jogai és azok alkalmazása a gyakorlatban.</p> <p>Az egészségügyi és egészségügyben dolgozók alapvető jogai, és azok érvényesítése a gyakorlatban, esettanulmányokkal szemléltetve.</p> <p>Érdekvédelmi szervezet.</p> <p>A magyar egészségügyi törvény főbb szabályozási körei, ezek vonatkozásai a munkavállalók kapcsán.</p>
<p><b>Az emberi test felépítése</b></p>	Írásbeli	<p>Az emberi csontváz főbb részei, az ízületek és mozgásuk, az izomzat, illetve ezek magyar nyelvű megnevezése.</p> <p>Szív felépítése, vérerek, vérkörök, vér alkotóelemei, véralvadás alapjai, vércsoportok, nyirokrendszer.</p> <p>Légzőrendszer felépítése, tüdő szerkezete, érrendszere, mellhártya.</p> <p>Emésztőrendszer szakaszai, máj, hasnyálmirigy, hashártya. Vese főbb szerkezete, normál vizelet mennyiségi és eszköz nélkül meghatározható minőségi jellemzői. Női nemi szervek, férfi nemi szervek, másodlagos nemi jellegek.</p>

<p><b>Elsősegélynyújtási alapismeretek</b></p>	<p>Írásbeli + gyakorlat</p>	<p>Az elsősegélynyújtás fogalma, célja, szinterei, helye a mentési láncban  A helyszín biztonsága, veszélyei  Veszélyforrások felmérése, elhárítása  Kimentés során alkalmazható műfogások  Az ABCDE algoritmus alkalmazásának szabályai  A légutak átjárhatóságának megítélése, átjárhatóság biztosítása eszköz nélkül  A légzés vizsgálata hármás érzékeléssel, légzési nehezítettség jeleinek felismerése, ellátása  A keringés jeleinek vizsgálata, a sokk jeleinek felismerése, ellátása  Az eszmélet és tudat megítélése, eszméletlen ellátása  Az egész test vizsgálata, sérülések, kihűlés védelem  Leggyakoribb pozicionálások  A hirtelen halál, hirtelen szívhalál fogalma, jellemzői, kórélettani alapjai  Pre-arrest jelek, tünetek  Az újraélesztés fogalma, célja, szintjei  A felnőtt BLS érvényes algoritmus  Az AED alkalmazásának jelentősége, szabályai  A csecsemő és kisgyermek újraélesztés (PBLS) algoritmus  Az egészségügyi intézményben kialakult kritikus állapotok jellemzői, ellátási rendszere (MET)  A sürgősségi ellátók riasztásának kritériumai  Az IHLS algoritmus és kompetenciái  Egyszerű, eszközös légútbiztosítás (OPA, NPA) alkalmazása. Maszkos-ballonos lélegeztetés alkalmazása.  A tömeges balesetek fogalma, jellemzői  A helyszín és a sérültek felmérésének szabályai, a sérült osztályozás szempontjai. A tömeges baleseti ellátás főbb szabályai  A katasztrófa fogalma, formái, főbb jellemzői, együttműködés a társszervekkel</p>
<p><b>Munka-balesetvédelem, betegbiztonság</b></p>	<p>Írásbeli</p>	<p>A munkahelyi biztonság és egészség megtartásának jelentősége  A munkavédelem jogi szabályozása  A munkavédelem területei, fogalomrendszere  A munkavédelem intézményrendszere</p>

		<p>A munkavégzés személyi feltételei: jogszerű foglalkoztatás, munkaköri alkalmasság orvosi vizsgálata, foglalkoztatási tilalmak, szakmai ismeretek, munkavédelmi ismeretek. A munkavégzés alapvető szervezési feltételei: egyedül végzett munka tilalma, irányítás szükségessége. Egyéni védőeszközök juttatásának szabályai. Veszélyek és veszélyforrások a munkahelyeken</p> <p>Fizikai, biológiai, kémiai veszélyforrások az egészségügyi munkavégzés során</p> <p>Pszichés igénybevétel, a stressz</p> <p>Kockázatfelmérés és kezelés</p> <p>Balesetvédelmi előírások az egészségügyben Balesetek és foglalkozási megbetegedések</p> <p>Teendők munkabaleset esetén</p> <p>Biztonságos betegmozgatás eszközei, és módszerei. Biztonságos környezet és kialakítása, egészségvédelmi szempontok betegmozgatás betegszállítás esetén.</p> <p>Asepsis, antisepsis fogalma</p> <p>A fertőtlenítés fogalma, a fertőtlenítő eljárások hatékonyságát befolyásoló tényezők A fertőtlenítő eljárások hatáserősségének fokozatai</p> <p>A fertőtlenítés módjai, fizikai, kémiai, kombinált és speciális fertőtlenítő eljárás</p> <p>A leggyakrabban alkalmazott fertőtlenítő eljárások: higiénés kézfertőtlenítés, műtéti kéz- fertőtlenítés, bőrfelület fertőtlenítése beavatkozások előtt, váladékfertőtlenítés, váladékfel- fogó eszközök fertőtlenítése, felületfertőtlenítés, fertőtlenítő mosás, mosogatás, takarítás, műszer- és eszközfertőtlenítés</p> <p>A fertőtlenítés végrehajtásának formái: Folyamatos és záró fertőtlenítés, szigorított folyamatos és záró fertőtlenítés</p> <p>A sterilizálás fogalma</p> <p>Eszközök, műszerek, anyagok sterilizálhatósága Főbb sterilizáló módszerek</p> <p>A sterilizálandó eszközök előkészítése, csomagolása A steril anyagok utókezelése</p> <p>Steril anyagok szállítása, tárolása</p> <p>A nosocomiális infekció fogalma, jelentősége</p>
--	--	---

		<p>A nosocomialis fertőzések epidemiológiai sajátosságai</p> <p>A nosocomialis infekció kialakulását elősegítő tényezők, a fertőzés terjedésének leggyakori módjai</p> <p>Az infekció kontroll fogalma, feladata</p> <p>Az infekció kontroll tevékenységi elemei</p> <p>A nosocomialis surveillance. Kockázati tényezők meghatározása, a kockázatok kivédésére vonatkozó szabályozás és a végrehajtás ellenőrzése. Megelőző tevékenység</p> <p>Izolációs szabályok a betegellátás során, környezeti infekciókontroll, fertőtlenítés, sterilizálás, egészségügyi kártevők elleni védekezés. Antibiotikum politika. Az egészségügyi dolgozók nosocomialis fertőzéseinek megelőzése. Képzés, továbbképzés.</p> <p>A leggyakoribb nosocomialis infekciók: húgyúti infekciók, pneumoniák, műtéti sebfertőzés, bőr és lágyrész, véráram fertőzés okai, hajlamosító tényezői, jellemzői, az infekciók megelőzésének lehetőségei, ápolói feladatai</p> <p>Fertőző beteg elkülönítése, izolált beteg ápolásának specialitásai</p>
<p><b>Alapápolás-gondozás</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- A betegmegfigyelés alapjai</li> <li>- Non-invazív mérések és dokumentáció</li> </ul>	<p>Írásbeli</p>	<p>Alapfogalmak: panasz, tünet, szindróma, kardinális tünetek</p> <p>A beteg általános megtekintése, a testalkat, járás, arckifejezés, beszéd megfigyelése</p> <p>Testtájak megfigyelése: fej, nyak, mellkas, has, végtagok</p> <p>A bőr és bőrfüggelékek megfigyelése</p> <p>Érzékszervek megfigyelése: a látás, hallás megfigyelése</p> <p>A fekvés megfigyelése</p> <p>A fájdalomra utaló jelek, jellegzetes fájdalmak felismerése</p> <p>A tudat, a magatartás megfigyelése</p> <p>Testvázadékok és megfigyelésük.</p> <p>Testtömeg, testmagasság mérése és dokumentálása</p> <p>Testkörfoghat mérése és dokumentálása</p> <p>Alapvető életjelek megfigyelése és dokumentálása:</p> <p>A pulzus jellemzői, megfigyelésének szempontjai, a pulzusvizsgálat módja</p> <p>A légzés megfigyelése: a légzés megfigyelésének szempontjai, a</p>

		<p>megfigyelés módja A vérnyomás jellemzői, a vérnyomásmérés</p> <p>A testhőmérséklet élettani értékei, eltérések az élettani értéktől A láz fogalma, jellemzői, tünetei, a testhőmérséklet mérése</p>
<p><b>Szakmai fizikai és biofizikai alapok</b></p>	írásbeli	<p>Az atom szerkezete</p> <p>Atommag Elektronhéj</p> <p>Az atommag szerkezete Nukleonok</p> <p>Izotóp</p> <p>A mag energiaállapota, stabilitás</p> <p>Természetes és mesterséges radioaktivitás</p> <p>Magsugárzások</p> <p>Bomlási törvény, felezési idő Az elektromágneses sugárzások Keletkezés</p> <p>Hullámhossz</p> <p>A röntgensugár fizikai tulajdonságai, kölcsönhatása az élő és élettelen anyaggal.</p> <p>Röntgensugárzás alkalmazása a gyógyászatban</p> <p>Röntgensugárzást használó készülékek, és alkalmazásuk főbb indikációi</p> <p>Sugárvédelmi szabályok és alkalmazásuk, eszközrendszerek.</p> <p>Ultrahang vizsgálatok feltételei:</p> <p>Ultrahang vizsgáló helység, ultrahang készülék Ultrahangdiagnosztikai alapok, az ultrahang kép keletkezése:</p> <p>Ultrahang fizikai jellemzői (frekvencia, terjedési sebesség, hullámhossz, intenzitás).</p> <p>A fény jellemző tulajdonságai, a látható fény</p> <p>A fény, mint elektromágneses sugárzás – fénytörés</p> <p>A fény, mint elektromágneses sugárzás – fényfelbontás</p> <p>A fény, mint elektromágneses sugárzás – fényvisszaverődés A fény, mint elektromágneses sugárzás – fényelnyelés.</p>
<p><b>Egészségügyi informatika</b></p>	Írásbeli	<p>Az egészségügyi informatika tárgya</p> <p>Elektronikus egészségügyi dokumentáció részei</p> <p>Adatvédelem, adattovábbítás</p> <p>Az elektronikus levél küldésének szabályai</p> <p>Egészségügyi kódrendszerek</p>

		<p>Szoftverek az egészségügyben (orvosi, gazdasági, pénzügyi, személyügyi rendszerek) Egészségügyi Elektronikus Szolgáltatási Tér (EESZT) fogalma, moduljai</p> <p>E-recept</p> <p>Medikai rendszerek típusai</p>
<b>Egészségügyi terminológia</b>	Írásbeli	<p>Az emberi test főbb részeinek latin megnevezése Anatómiai gyűjtőnevek</p> <p>Az emberi test fő síkjai és irányai A főnevek szótári alakja és neme A főnevek declinációi</p> <p>A mozgásrendszer anatómiai szakkifejezései</p> <p>A keringési rendszer anatómiai szakkifejezései A légzőrendszer anatómiai szakkifejezései</p> <p>Az emésztőrendszer anatómiai szakkifejezései</p> <p>A vizeletkiválasztó és elvezető rendszer anatómiai szakkifejezései A nemi szervek anatómiai szakkifejezései</p> <p>Az endokrin rendszer anatómiai szakkifejezései Az idegrendszer anatómiai szakkifejezései</p> <p>Az érzékszervek anatómiai szakkifejezései Melléknevek képzése főnevekből</p> <p>A betegség, a betegség lefolyásának szakaszai - latin elnevezései</p> <p>A mozgásrendszer, keringési rendszer, légzőrendszer, emésztőrendszer, vizeleti rendszer betegségeinek gyakrabban előforduló szakkifejezései.</p>
<b>Alapvető higiénés rendszabályok</b>	Írásbeli	<p>A kórokozók csoportosítása, főbb jellemzői</p> <p>A fertőzés fogalma</p> <p>A járványfolyamat mozgató erői</p> <p>A fertőzés terjedési módjai gyakoriság és kiterjedés szerint A fertőző betegség és szakaszai</p> <p>A fertőző betegségek előfordulási módjai</p> <p>Járványügyi teendők</p> <p>Bejelentési kötelezettség</p> <p>A fertőző betegek elkülönítése</p> <p>A fertőző betegségek megelőzése</p> <p>Nosocomialis infekció fogalma, leggyakoribb formái Infekciókontroll</p>

		<p>Munkaruha, védőruha  Egyéni védőeszköz fogalma, használatának jellemzői  Az egészségügyben használt egyéni védőeszközök típusai, jellemzői  A fertőtlenítés fogalma  A fertőtlenítő eljárások hatékonyságát befolyásoló tényezők Fizikai, kémiai fertőtlenítő eljárások, fertőtlenítés gázzal  A gyakoribb fertőtlenítőszer hatóanyagok és készítmények A fertőtlenítőszer alkalmazása  Kombinált fertőtlenítő eljárások: fertőtlenítő mosás, mosogatás, takarítás  Higiénés kézfertőtlenítés, fertőtlenítő kézmosás  Fertőző beteg elkülönítésének és ápolásának alapvető szabályai  Folyamatos és záró fertőtlenítés  A sterilizálás alapfogalmai  A sterilizálás gyakorlata: előkészítés, fertőtlenítés, tisztítás, eszközök átvizsgálása, karban- tartása, csomagolás  A sterilizáló eljárások alapjai  Steril anyagok szállítása, tárolása A sterilitás ellenőrzése  A hulladék fogalma, a hulladékok csoportosítása (a keletkezés forrása szerint, halmazállapot szerint, környezetre gyakorolt hatás szerint)  A hulladékok környezeti hatásai  A települési hulladékok gyűjtése, elszállítása, ártalmatlanítása A szelektív hulladékgyűjtés, újrahasznosítás  Az egészségügyben keletkező hulladékok fajtái</p>
--	--	--

Tankönyvek:

Kardos Lídia: Anatómia-élettan

Pápai Tibor: Elsősegélynyújtás-első ellátás

Sári Lászlóné: Munkahelyi egészség és biztonság

Haris-Matlákné: Ápolási beavatkozások

Diricziné Barna Gyöngyi: Orvosi latin

Rozsos Erzsébet: Etikai alapismeretek

Szakmai fizikai és biofizikai alapok?